

Consejos para padres, guardianes y adultos de confianza

Temporada de celebración de fin de año, graduación y baile de graduación



Mayo está finalmente aquí, un tiempo emocionante para los adolescentes y sus familias con el baile de graduación, graduación, fiestas y celebraciones de fin de año. Estas festividades de primavera que están por venir proveen una oportunidad para que usted tenga una conversación con sus hijos adolescentes acerca de la marihuana.

La marihuana es ilegal para todos aquellos menores de 21 años para el uso recreacional pero desafortunadamente la marihuana y productos derivados de la marihuana están disponibles fácilmente para los adolescentes en diferentes formas, desde productos comestibles que trabajan de manera lenta a dispositivos de vapor que son ultra potentes que puede que contengan ingredientes inactivos peligrosos (según reportes de noticias en la epidemia de la enfermedad de pulmones). La marihuana puede que sea parte de estas festividades de primavera así que ¡AHORA es el momento de hablarle a sus niños!

Las investigaciones muestran que las técnicas de enojo o de asustar no funcionan, pero que discusiones calmadas puede que sí. Recuerde que usted continúa siendo una influencia fuerte en su hijo(a) adolescente. Lo que usted dice importa.

Temporada de celebración de fin de año, graduación y baile de graduación



TEMAS DE DISCUSIÓN BASICOS

- > Sólo porque la marihuana es legal para adultos en algunos estados no significa que esto sea seguro para su hijo adolescente. El uso de la marihuana afecta el cerebro. Un cerebro en desarrollo, como el de su adolescente, es especialmente vulnerable.
- > El uso de la marihuana puede que detenga a su hijo adolescente de llenar su potencial completo. El uso en adolescentes puede que dañe el aprendizaje, memoria y rendimiento en matemáticas y lectura.
- > El uso de la marihuana puede que afecte emociones luego en la vida. Los adolescentes que usan tienden a tener depresión o a tener pensamientos suicidas cuando son adultos.
- > Si usted tiene un historial de adicción o riesgos mentales, este puede que sea el momento de compartir esto con su hijo(a) adolescente. Usted puede notar que el historial familiar puede que haga a su hijo más susceptible a la adicción a la marihuana o a desarrollar síntomas negativos.
- > La marihuana afecta el tiempo de reacción, juicio y percepción de profundidad, el cual hace que el manejar sea peligroso o el ser un pasajero de un piloto que haya usado marihuana.

Concluya la conversación con una declaración clara de sus expectativas y anime a su adolescente a mantenerse lejos de la marihuana.

PENSAMIENTOS ADICIONALES

- > Anime a su hijo a asistir a eventos que sean patrocinados por la escuela, fiestas de graduación con supervisión de adultos y graduaciones que le den a los alumnos un ambiente sano y libre de drogas durante la noche.
- > Si las actividades de su hijo(a) incluyen el contratar una limosina o bus de fiesta, pregunte por más detalles. ¿Están siendo evaluados los pilotos por abuso de sustancias?
- > ¿Estarán los padres y adultos de confianza presentes y monitoreando los eventos activamente?

Infórmese:

No es sólo una planta thcphotos.org

Lo básico www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana

Riesgos de la marihuana www.samhsa.gov/know-risks-marijuana

Hablándole a su hijo acerca de la marihuana

www.samhsa.gov/sites/default/files/marijuana-brochure-newpics-r15f_508c.pdf

Manejando drogado www.nhtsa.gov/risky-driving/drug-impaired-driving

Los padres hacen la diferencia www.betheinfluence.us

Recursos para las familias www.samhsa.gov/families

Inscríbete y sigue a One Chance en las redes sociales:

Sitio Web onechancetogrowup.org

Facebook [One Chance To Grow Up](https://www.facebook.com/OneChanceToGrowUp)

Twitter [@1Chance2GrowUp](https://twitter.com/1Chance2GrowUp)

One Chance to Grow Up es una iniciativa desarrollada por Smart Colorado que se enfoca en la protección de los niños del rededor de la nación de los peligros de hoy en día de la marihuana. Nosotros servimos como un recurso confiable para padres, medios, legisladores y todos aquellos a los que les importan los niños. Iniciado por padres preocupados, somos una organización sin fines de lucro 501(c)(3) apoyada por contribuciones caritativas.

